

Rulleski DM kort Værløse søndag 14. juni kl. 13.00



Tilmelding www.ks-ski.klub-modul.dk senest onsdag 10 juni

Startpenge	0-20 år	21-99 år
Senest onsdag 10 juni	0 kr	100 kr
Løbsdagen kl 11:00-12:00	100 kr	200 kr

Startnumre/chips afhentes ved start/mål

- 30 minutter før start lukkes for udlevering
- Startnumre/chips afleveres efter løbet og bruges ved lodtrækning om præmier

Hjelm og briller er obligatorisk uanset vejr

Start/mål Flyvestation Værløse. Parkering på P-plads for enden af vejen 'Sandet', 3500 Værløse. Der er 1.500 meter fra parkeringsplads til start/mål. Ikke omklædning/bad/toilet ved ruten.

Spørgsmål om løbet hans.arleth@gmail.com
+45 2196 7787

Jury og TD meddeles senere

Skøjtekursus med Anita Moen lørdag 13 juni kl 12:30



Du kan gratis tilmelde dig dette kursus, hvis du er meldt DM rulleski. Tilmelding på www.ks-ski.klub-modul.dk.H Anita Moen vandt 5 OL og 4 medaljer i sin aktive karriere. Hun driver nu Anita Moens skiskole i Trysil. KS samarbejder med Anita om uddannelse af instruktører. Du kan se flere detaljer om Anita på <http://anitamoen.no/>.

1 runde = 2.000 m		Damer			Herrer				
Ski type	Født		Klasse	Run der	km		Klasse	Run der	km
Skøjt	2015-03		d0-12	3	6		h0-12	3	6
Skøjt	2002-99		d13	6	12		h13	6	12
Skøjt	1998-95		d17	6	12		h17	8	16
Skøjt	1994-76		d21	6	12		h21	8	16
Skøjt	1975-66		d40	6	12		h40	8	16
Skøjt	1965-56		d50	6	12		h50	6	12
Skøjt	1955		d60	6	12		h60	6	12
Klassisk	2015-03		d0-12	3	6		h0-12	3	6
Klassisk	2002-99		d13	6	12		h13	6	12
Klassisk	1998-95		d17	6	12		h17	8	16
Klassisk	1994-76		d21	6	12		h21	8	16
Klassisk	1975-66		d40	6	12		h40	8	16
Klassisk	1965-56		d50	6	12		h50	6	12
Klassisk	1955		d60	6	12		h60	6	12

Opdeling i startgruppe efter fødselsår. Du har følgende muligheder

- Stil op i den startgruppe, der passer til dit fødselsår
- Stil op i en stærkere startgruppe.
 - Hvis du er 0-20 kan du vælge en ældre startgruppe dog max 21 års gruppen
 - Hvis du er 40-99 kan du vælge en yngre startgruppe dog min 21 års gruppen

Medaljer i eliteklassen og øvrige klasser

- **Eliteklassen** Alle dameklasser, der løber D21 distancen (6 runder) og alle herreklasser som løber H21 distancen (8 runder) kommer i en samlet resultatliste for distancen uanset om de løber klassisk eller skøjt. De tre hurtigste får DM-medaljer selvom de har stillet op i en yngre eller ældre klasse.
- **Øvrige klasser** Der uddeles tre medaljer i hver af de aldersopdelte klasser i skøjt og klassisk

Hvis du ikke er medlem af en dansk skiklub

Du kan deltage i konkurrencen, men ikke få medaljer

Hvis du ikke er dansk statsborger

Du kan deltage i konkurrencen, men ikke få medalje i eliteklassen

Lodtrækningspræmier

Fordeles ved lodtrækning når startnumrene er tilbageleveret

Hovedsponsor: www.rulleskisport.dk



Banen 1 omgang er 2.000 meter



Start/mål

Flyvestation Værløse. Parkering på P-plads for enden af vejen 'Sandet', 3500 Værløse. Der er 1.500 meter fra parkeringsplads til start/mål. Man kan ikke køre i bil til start. Man kan godt køre på cykel og rulleski.

