



# Kongevejsløbet 2011

Åbent rulleski-DM/FM på lang distance  
Arrangeret af Holte Ski

Søndag den 21. august 2011, kl. 13.00

## Konkurrencen:

### DM/FM:

Fællesstart kl. 13.00 (startnummer skal afhentes inden kl. 12.30)

Der konkurreres sideløbende i henholdsvis fri og klassisk stil.

Der kåres Danmarksmester og uddeles DIF-medaljer i H21-39, fri stil.  
I alle øvrige klasser og i klassisk stil kåres Forbundsmester og uddeles  
forbundsmedaljer.

Det er tilladt at rykke fra sin egen klasse til en klasse nærmere H21-39 henholdsvis  
D21-39, eller til disse klasser.

DM/FM klasser og distancer:

Klasse	Fri		Klassisk	
	Damer	Herrer	Damer	Herrer
D/H - 12	13,2 (2)	13,2 (2)	6,8 (1)	6,8 (1)
D/H 13-14	19,6 (3)	26,0 (4)	13,2 (2)	13,2 (2)
D/H 15-16	26,0 (4)	32,4 (5)	19,6 (3)	19,6 (3)
D/H 17-20	32,4 (5)	45,2 (7)	26,0 (4)	32,4 (5)
D/H 21-39	38,8 (6)	51,6 (8)	32,4 (5)	38,8 (6)
D/H 40-49	26,0 (4)	38,8 (6)	19,6 (3)	26,0 (4)
D/H 50-59	19,6 (3)	32,4 (5)	19,6 (3)	26,0 (4)
D/H 60-69	19,6 (3)	26,0 (4)	19,6 (3)	19,6 (3)
D/H 70-	13,2 (2)	19,6 (3)	13,2 (2)	19,6 (3)

Tallet i parentes angiver antal ture á 6,4 km. Den totale distance fås ved tillæg af  
opløbets ekstra 400 m.

Det henstilles, at der kun tilmeldes børn som er absolut sikre rulleskiløbere.

Alder regnes pr. 31.12.2011.



## Åben klasse

Du afstår fra at konkurrere om medaljer, men er i alle andre sammenhænge ligestillet deltager, og du bestemmer selv antallet af omgange, du vil løbe mellem kl. 13.00 og 15.00. Fælles klasse uden hensyn til alder, køn, distance og teknik.

### Husk:

Brug af hjelm og beskyttende briller er obligatorisk. Manglende briller og/eller hjelm medfører automatisk diskvalifikation.

### Stævneplads:

Rudegård Stadion, Kongevejen 464, 2840 Holte – og nærmeste omegn. Forstået på den måde, at vi har stadions faciliteter til rådighed, men selve konkurrencen foregår herne om hjørnet – på Hørsholm Kongevej med start ud for nr. 51. [Kort](#)

### Parkering:

Rudegård Stadions p-pladser på Kongevejen 460 og 464.

### Løjpe:

6,4 km ud-og-hjem løjpe på Hørsholm Kongevej. Det er de godt 3 km gennem Rude Skov, som **afspærres for al øvrig trafik** fra kl. 12.00 til 15.00. En udfordrende, kuperet løjpe med rigtig god asfalt.

Der vil være start og sydligt vendepunkt ud for Hørsholm Kongevej nr. 51, og nordligt vendepunkt lige syd for krydset ved Høsterkøbvej-Gøngehusvej. Målet er på en bakketop 400 m nord for det sydlige vendepunkt (- så der er basis for en ekstra hård finish!!).

### Omlædning og bad:

Rudegård Stadion, Holte Hal 1, primært omlædningsrummene i underetagen.

### Forplejning:

Soft, vand og frugt ved mål, samt efter løbet en portion pastasalat i Holte hal 1 indgår i startgebyret.

I hal 1 er der efter løbet salg af øl, vand, kaffe, the og kage.

### Overrækkelse af medaljer:

Foretages i Holte hal 1 med forventet start kl. 15.45.

## Lodtrækningspræmier fra vor hovedsponsor Nordic Sport:

**2 gavekort a kr. 2.000,00**

**5 gavekort a kr. 500,00**



## Startgebyr og betalingsfrister:

- 1) Til og med mandag den 1. august: Kr. 200,00 og du får en flot Pro-Dry t-shirt sponsoreret af Nordic Sport.
- 2) Fra tirsdag den 2. til og med tirsdag den 16. august: Kr. 250,00
- 3) Fra onsdag den 17. august og til 21. aug. kl. 12.00: Kr. 300,00

## Tilmelding, via hjemmesiden: [kongevejssløbet.dk](http://kongevejssløbet.dk)

Tilmeldingen skal indeholde oplysning om flg.:

Navn  
Fødselsår  
Klub  
Klasse  
Fri eller klassisk stil  
T-shirt str. (**herrestr. XS, S, M, L, XL og XXL, + børnestr.**)  
Tlf. Nummer  
Evt. bemærkninger

Tilmeldinger modtages også på løbsdagen i Holte Hal 1 fra kl. 11.00 til 12.00.

## Betaling:

Til og med tirsdag den 16. august forhåndsbetaling til:

Holte Idrætsforening - Skiafdelingen

Reg. nr 1551 konto 3029573

Eller evt. alm. giro 3029573

I betalingen skal oplyses navn(e) på de løbere som betalingen dækker.

Ved tilmelding fra onsdag den 17. august betales kontant ved afhentning af startnummer på løbsdagen i Holte Hal 1.

Udenlandske deltagere betaler kontant ved afhentning af startnummer.

Holte Ski - Langrensdudvalget

*Jes Knudsen, Søren Chr. Sørensen, Morten Knudsen, Poul Erik Holm,  
Peter Jerichau, Peter Haas og Bjarne W. Rasmussen*

E-mail: [bjarne.w.rasmussen@webspeed.dk](mailto:bjarne.w.rasmussen@webspeed.dk)  
Tlf. 3887 8774



Hovedsponsor:



Øvrige sponsorer:

**Vasaloppet**