

Børn og unge i KS



”Ugentlige” aktiviteter i DK

Langrend

- Ugentlig rulleskitræning for 14+
- Månedlig rulleskitræning for 9+

Snowboard:

- Træning på Jibarena når der er sne

Alpint:

- Valåsen ture, når der var sne

Alle discipliner:

- Sport og spas arrangementer



Træningssamlinger og konk



Træningssamlinger for langrendsløbere

- Nivå rulleski camp
- 2 sommerhussamlinger
- 1 skisamling på Skei
- DM langrend



Årshjul langrend



Langrend ungdomshold årshjul ☆

File Edit View Insert Format Data Tools Help Last edit was made on August 23, 2013 by eskil1968

Comments

År	Måned	Dato	Aktivitet	Lokalitet	Målgruppe	Forventet deltagerantal	Antal trænere/hjælpere	Ansvarlig	Trænere	Hjælpere
2013	JUN		Lagkagestafet	Slangerup	Alle			Ganløse Skiklub		
2013	JUN	16	DM rulleski kort	Værløse	børn+ung	7	1	Jesper Erlandsen		
2013	JUL		Sommerferie							
2013	AUG		Camp Nivå	Nivå	børn+ung	15	3	Charlotte		Eskil
2013	SEP		DM rulleski lang			7	1			
2013	OKT	uge 42	Oberhof	Tyskland	børn+ung	5	2	Magnus Vonsyld		
2013	NOV		Söderåsen	Sydsverige	?	12	2			Eskil
2013	DEC	5-Aug	Skeikampen	Norge	børn+ung	17	3	Julie Rosbo / Hans Arleth		Eskil
2013										
2014	JAN		Træningsweekend - evt. sammen med Vasatræning	Austlid / Sjusjøen			11	3		
2014	FEB		Tour de Mösseberg		børn+ung	3	1	Julie Rosbo		
2014	FEB	uge 7	Vinterferie							
2014	FEB	22-23	Åbent klubmesterskab	Sydsverige	Alle	10	2			
2014	FEB		Race i sydsverige			8	2	Lasse Hulgaard undersøger		
2014	MAR		Race i sydsverige			8	2	Lasse Hulgaard undersøger		

DM langrend

- Her står KS for hele arrangementet, hvor der nedlægges et kæmpe arbejde.
- Vi står også for en træningscamp til DM
- Men vi har ikke så mange deltagere som tidligere
- Vi kunne godt tænke os at flytte DM til et sted nærmere DK fx Ulrichehamn



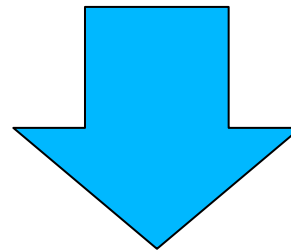
Andre aktiviteter

- En masse familieskiture med engagerede trænere:
 - Val d'isere
 - Mullsjø
 - Kvitfjell
 - Passo Tonnale
 - Bruksvallana
 - Canazei
 - Zell am see

Men vi vil gerne meget mere!



Langrend
Telemark Alpint
Snowboard Rulleski
Freestyle Freeride



Eliteløber



Instruktør



Motionist



Arrangør



”Jeg går til skiløb”

- Ugentlig træning som er relevant for alle discipliner (Løb, rulleski, rulleskøjter, Trampolin, svinetræning)

Skitræningsture uden forældre

- Forlængede weekendture til fx Ulricehamn

Skikonkurrencer med og uden forældre

- Deltagelse i weekendkonkurrencer i Norge/sverige

Uddannelse af ungdomsinstruktører

- Etablering af ungdomsinstruktørkorps i alle discipliner

Klubtøj og udstyrsaftaler

- Lave aftaler med leverandører om udstyr

Proces



- Vi har haft et kick-off møde den 29/4 med 15 deltagere
- Nu arbejder vi på at få etableret underudvalg og uddelegeret ansvar, opgaver og roller.
- Hvis du vil være med til at arbejde med børn og skiløb – så kontakt Jakob Ghisler