

Langrend/Rulleski 2013



2012/13 kort

- Rigtig mange til rulleskitræning
- Mange nye medlemmer
- Mange medlemmer der løber Vasa og andre lange løb
- Mange skidage i Danmark på lidt sne
- Endnu et flot DM i langrend
- Masser af mennesker til træning i DSR og Ski´bike.
- Stor KS deltagelse til VM i langrend både på leder og deltager siden.
- Jesper Erlandsen har overtaget ansvaret for træning, DSR og rulleski



Nye ugentlige aktiviteter

- Mandagstræning i Fælledparken
- Søndagstræning i Dyrehaven
- Vedbæk træning for voksne
- Børnegruppen er blevet til en ungdomsgruppe med Ture L. Nielsen som primusmotor
- Ny børnegruppe er ved at blive etableret med Charlotte Klein
- Onsdagstræningen køre fast for nybegyndere
- Ny Torsdagstræning er på vej



Skiture 2012/13

- 1 uge tur til Færøerne (16)
- 1 weekend til Skei i november (80+)
- 1 weekend til Skei i december (45+)
- Jablonec (25)
- Træningstur til Sjusjøen i uge 4(46)
- DM i uge 5 (30+)
- Marcialonga (16+)
- 2 organiserede ture til Orsa skimarathon og Vestergötårunden
- 3-4 Mindre svenske seedningsløb
- Uge 7 tur til Bruksvallana (64)
- Uge 7 tur til Bad Gastein (78)
- Vasaloppet (180+)
- Troll Ski marathon (8+)
- Engadin skimarathon (16)



Skiløb i Danmark 2012/13

- Mange dage med skiløjper i Gribskov, men med max 10 cm sne ☹️
- Super dage i Jonstrup Vang i slutningen af marts
- Mange skiløbere i Dyrehaven i uge 7, men sneen blæste ofte væk
- 1 konkurrence i Jonstrup Vang
- Indkøb af ny snescooter til Dyrehaven
- Mange ihærdige løjperlæggere



Planer 2012/13

- Få uddannet flere instruktører
- Træningsture på ski til Sydsverige
- Flere træningsweekender i Danmark på rulleski
- Få genetableret juleturen
- Få deltagere til Rulleski WC
- Fastholde de ture vi har lavet de sidste år.
- Flere fællesture til svenske løb
- Fastholde turene til de lange løb i Europa
- Flere træningstilbud til børn/unge
- Flere skiture for børn/unge

