

Beretning Langrend 2012



2011/12 kort

- Vellykkede rulleski løb
- Ingen sne i Danmark
- Ingen sne tidligt i Norge
- Endnu et flot DM i langrend
- Masser af mennesker til træning i DSR og rulleski
- Masser af KS'ere løb stærkt til Vasaløbet,
- Masser af indkøb og udlån af børnelangrendsski
- Vi savnede nogle snekanoner



Nye ugentlige aktiviteter



- Mandagstræning i DSR
- Udendørs mandagstræning i fælledparken
- 3 x ugentlig Thoraxtrainer som hold træning med Stefan Mølvig, som har rykket os helt vildt
- Humlebæk træning for voksne
- Børnegruppen træner nu med udgangspunkt fra Nivå/Humlebæk
- MTB træning



Skiture 2010/11



- 1 weekender til Skei i januar (50+)
- Jablonec (21)
- Træningstur til Austlid i uge 4(46)
- DM i uge 5 (30+)
- Marcialonga (20)
- 3-4 Mindre svenske seedningsløb
- Børnene har deltaget i 3 løb i Norge/Sverige
- Uge 7 tur til Bruksvallana (64)
- Uge 7 tur til Livigno (66)
- Uge 4 tur til Mullsjø (48)
- Uge 11 tur til Kvitfjell (60)
- Vasaloppet (80+)
- Troll Ski marathon (4)
- Transjurasienne (13)



Skiløb i Danmark 2010/11



- 2 dage med skiløjper i Gribskov ☹️
- Lidt skiløb på Bagsværd sø
- 4 nye løjpe projekter:
 - Dyrehaven
 - Bellahøj Mark
 - Utterslev Mose
 - Amagerfælled



- Indkøb af nyt løjpemateriel
- Tildeling af fondsmidler til løjper fra Fogfonden og Grønnepartnerskaber

Planer 2012/13

- Etablerer rulleskiskydnings træning med lasergeværer eller bue og pil
- Skiskydningstur til alperne
- Fastholde de ture vi har lavet de sidste år.
- Flere fællesture til svenske løb
- Etablere langløbshold med langsigtede mål
- Få uddannet flere instruktører

